

IMPACTO CLÍNICO Y PSICOLÓGICO GENERADO POR LA INFECCIÓN POST COVID-19, EN LA POBLACIÓN MUNDIAL

CLINICAL AND PSYCHOLOGICAL IMPACT GENERATED BY POST-COVID-19 INFECTION IN THE WORLD POPULATION

Anggie Barbara Pilozo Delgado¹
Joan Eduardo Almache Quevedo²
Jazmin Elena Castro Jalca³

Resumen

La nueva enfermedad del covid-19 tuvo repercusiones a corto y largo plazo en la población, claro está, por ser una enfermedad infecciosa, de fácil contagio y el desconocimiento del grado de su afectación, el impacto se dio desde lo clínico y psicológico. El objetivo de la investigación fue, demostrar el impacto clínico y psicológico generado por la infección post covid-19 en la población mundial. Se aplicó la metodología de diseño de revisión sistemática de tipo descriptivo, realizando la búsqueda de artículos científicos en idioma español, inglés y portugués durante el periodo 2020 al 2023, publicados en base de datos nacionales e internacionales “Google Académico, PubMed, Scielo, Lilacs, entre otras, se recopiló un total de 137 artículos para la investigación. En los resultados, el impacto clínico, manifestaciones como la fatiga, disnea, tos, cefalea, pérdida del gusto y olfato, neuropatía periférica taquicardia, derrame pericárdico entre otras. Respecto al impacto psicológico aquellos trastornos de ansiedad, depresión, estrés e insomnio. Se puede concluir, que la enfermedad post covid-19 si repercutió a la población desde diferentes aspectos y a pesar del tiempo transcurrido estas afecciones pueden estar latentes, siendo conveniente realizar estudios para el seguimiento de la enfermedad en los diferentes grupos etarios.

Palabras clave: Ansiedad, disnea, repercusión, coronavirus.

Abstract

The new covid-19 disease had short and long term repercussions in the population, of course, being an infectious disease, easily contagious and the lack of knowledge of the degree of its affectation, the impact was from the clinical and psychological point of view. The objective of the research was to demonstrate the clinical and psychological impact generated by post covid-19 infection in the world population. A descriptive systematic review design methodology was applied, searching for scientific articles in Spanish, English and Portuguese during the period 2020 to 2023, published in national and international databases “Google Scholar, PubMed, Scielo, Lilacs, among others, a total of 137 articles were collected for the research. In the results, the clinical impact, manifestations such as fatigue, dyspnea, cough, headache, loss of taste and smell, peripheral neuropathy, tachycardia, pericardial effusion, among others. Regarding the psychological impact, anxiety disorders, depression, stress and insomnia. It can be concluded that the post covid-19 disease did have an impact on the population from different aspects and

Recepción: 22 de Mayo de 2024 / Evaluación: 19 de Junio 2024/ Aprobado: 22 de Julio de 2024

¹Egresada de Laboratorio Clínico. Institución o filial: Universidad Estatal del sur de Manabí. Email: pilozo-anggie0902@unesum.edu.ec ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4718-3807>

²Egresado de Laboratorio Clínico. Institución o filial: Universidad Estatal del sur de Manabí. Email: almache-joan8397@unesum.edu.ec ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7156-9179>

³Doctora en Ciencias de la Salud. Magister en Epidemiología. Licenciada en Laboratorio Clínico. Institución o filial: Universidad Estatal del Sur de Manabí. Email: jazmin.castro@unesum.edu.ec ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7593-8552>

despite the time elapsed these conditions may be latent, being convenient to carry out studies for the follow-up of the disease in the different age groups.

Keywords: Anxiety, dyspnea, impact, coronavirus.

Introducción

La investigación fue conveniente ya que la pandemia causada por el covid-19 producida por una cepa, ha provocado en todo el mundo una crisis severa que va desde lo económico hasta colapsar los sistemas de salud. Esta tuvo su efecto en la salud mental, en donde se relaciona a ciertos factores como el aislamiento, incertidumbre, cambios en la rutina diaria, miedo al fallecimiento, distanciamiento físico, discriminación entre otros, y de igual forma ha causado problemas tanto como lo es personal de salud que labora en primera línea, de allí el interés de investigar sobre esta problemática en salud.

La crisis de la enfermedad por covid-19 ha azotado a América Latina y el Caribe con particular virulencia, el reto de hacerle frente a la pandemia en el ámbito de la salud pública va mucho más allá de las medidas aplicadas en Latinoamérica, ya que existen problemas crónicos y profundamente arraigados de enfermedad, pobreza y educación en esta parte del mundo (Maguiña Vargas, Gastelo Acosta, & Tequen Bernilla, 2020).

Quero y col (Quero Acosta, Moreno Montero-Galvache, De León Molinari, Espino Aguilar, & Coronel Rodríguez, 2020) en el año 2021 en España, realizaron una investigación denominada “Estudio del impacto emocional de la pandemia por covid-19 en niños de 7 a 15 años de Sevilla, con metodología observacional, descriptiva, y transversal. La población estuvo conformada por 150 niños, en donde identificaron niveles elevados de ansiedad y depresión durante la pandemia del covid-19. Por otra parte, se evidenció que un 10% (n=4) de los niños entre 7 a 9 años presentaban irritabilidad y también un 17% (n=13) en niños entre 10 a 12 años, mientras que en el 5.3% (n=4). Se identificó ansiedad y el 6.6% (n=5) padeció de depresión. Los autores concluyen detallando que, en la población en estudio no observaron valores significativamente elevados de depresión y ansiedad, lo que da a entender que aquella población soportó la compleja situación sin mucha alteración del estado emocional.

Ferreira y col (Ferreira Gould, Coronel Diaz, & Rivarola Vargas) en el año 2021 en Paraguay desarrollaron una investigación titulada, “Impacto sobre la salud mental durante la pandemia covid-19 en Paraguay”, empleando un tipo de estudio trasversal descriptivo de corte prospectivo. Identificaron que entre 511 personas el 13,9% (n=7) presentó ansiedad, 9,8% (n=10) tenía depresión y 11% (n=9) insomnio. A su vez el 40,3% (n=25) de los pacientes presentaron dolores a nivel muscular, de estos el 6,3% con cierta debilidad en las extremidades inferiores, el 6,1% (n=4) parestesias (calambres musculares) y 3,3% (n=2) disnea. Los autores concluyen que, “hasta la fecha del estudio de (mayo 2020), no se habían realizado investigaciones sobre el impacto mental causado por la pandemia en la población paraguaya. Sin embargo, pudieron constatar que 21,3% cursó con ansiedad y depresión moderada, 15,9% ansiedad y depresión severa, 24% insomnio moderado y 6,6% insomnio severo”.

Bermejo y col (Bermejo Cayamcela, Álvarez Ochoa, Lliguisupa Pelaez, Pesántez Beltrá, & Zhindón Arévalo, 2021) en el año 2021 en Ecuador publicaron un estudio acerca del impacto causado en personal de salud, tanto a nivel social y mental sobre el covid-19. Realizaron un estudio de tipo cualitativo, entre su resultado identificaron la narrativa de 5 profesionales, en donde de acuerdo a sus vivencias mencionaron que, debido a la jornada laboral extensa, la falta de insumo y el sistema de salud casi que colapsado, percibían el temor al contagio como también el contagiarles a los familiares. A más de ello, sufrían de insomnio, decaimiento, y efectos a nivel mental. Finalmente indicaron que a medida que las personas permanecen en confinamiento, el impacto emocional suele tener un mayor aumento.

Por otra parte, Sánchez y col. (Sánchez, y otros, 2023) publicaron un estudio en el 2023, con el tema “Valoración multidisciplinar de las secuelas al mes del alta hospitalaria por neumonía grave covid-19, ¿existen diferencias en función de la terapia respiratoria empleada durante su ingreso en Cuidados Intensivos?”. Fue un estudio de cohorte, prospectivo y observacional, e incluyeron a 104 pacientes. Identificaron secuelas de neuropatía distal, plexopatía braquial, disminución de fuerza de agarre y balance muscular limitado en los miembros inferiores. Los autores concluyen mencionando que, los resultados obtenidos mediante el estudio multivariable, sugieren no existir diferencias en cuanto a las secuelas físicas percibidas al mes del alta hospitalaria en función a la terapia respiratoria empleada y que es conveniente más estudios para la obtención de conclusiones en este aspecto.

Se toma como referencia nacional y también local por falta de investigaciones a nivel local, dos estudios que demuestran la presencia de aquellas secuelas post-covid19, como el realizado en Manabí Portoviejo por Zambrano y Véliz. (Zambrano Cedeño & Véliz Zevallos, 2023) en el 2023. La muestra fue de 31 profesionales de la salud, en donde las secuelas más prevalentes fueron fatiga, disminución de olfato, malestar luego de hacer actividad o algún esfuerzo físico y el entumecimiento u hormigueo. También detallaron un impacto negativo en la actividad laboral. De hecho, como consideraciones finales especificaron que la infección tuvo efectos nocivos en aquellos trabajadores y en la comunidad en general.

Y en otro estudio realizado en la misma ciudad por Roldán y Narciza en el 2024. (Choez Tatiana & Briones Bermeo, 2024), cuya muestra fueron obreros de una universidad con rango de edad de 36 a 45 años. Identificaron secuelas a nivel respiratorio como congestión nasal y disnea, neurológico tales como cefalea, ageusia, anosmia, y mareo. También evidenciaron impacto psicológico como la ansiedad, estrés, trastornos del ánimo y depresión, así como también impacto en la calidad de vida.

Por consiguiente, la pandemia del covid-19, sin duda alguna a nivel global tuvo repercusiones no solo clínicas, a su vez psicológicas. Debido al desconocimiento del impacto que este podría ocasionar, surgieron diferentes percepciones, emociones, cambios en el estilo de vida más de los efectos generados en la salud de la población. Es por ello, la importancia y el porqué del presente estudio, en vista que, el impacto de la enfermedad del covid-19 no solo se generó a corto plazo, por ser un nuevo virus la magnitud de las repercusiones ocasionadas, en cierto grado se han mantenido a largo plazo, siendo conveniente la identificación de estas mediante nuevas investigaciones que abarquen desde este aspecto, contribuyendo con un nuevo enfoque e incentivando a futuras investigaciones con aporte académico y científico.

A su vez, se cuenta con el talento humano, recursos materiales, financieros para el desarrollo sin problema alguno la investigación propuesta, gracias a los resultados obtenidos se pudo demostrar cual ha sido el impacto clínico y psicológico generado por la infección post-covid-19. Cabe mencionar que dicho estudio está directamente articulado con el proyecto Identificación y seguimiento de secuelas post-covid-19 en poblaciones vulnerables de la zona sur de Manabí. Con el planteamiento de la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es el impacto clínico y psicológico que existe en una infección post covid-19?

Metodología

Diseño y tipo de estudio

Diseño de revisión sistemática de tipo descriptivo

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

Fueron considerados aquellos artículos asociados a las variables de estudio como es el impacto clínico y psicológico post covid-19 en la población. Que contaban con acceso gratuito a la web y con información completa, investigaciones originales, de revisión, meta análisis,

estudios de casos. Se consideraron los idiomas inglés, español y portugués. Asimismo, estos fueron identificados en un periodo de 2020 al 2023.

Criterios de exclusión

Aquellos artículos duplicados, sin acceso libre, con información incompleta y que no tenían relación al impacto clínico y psicológico relacionado post covid-19. Como también información proporcionada de repositorios, informes, guías etc.

Análisis de la información

Los investigadores se dividieron la información de acuerdo a las variables del título de investigación, con el fin de recopilar los datos que sustenten el estudio. Es por ello, que se empleó la matriz de Microsoft Excel 2019 para el correspondiente registro de la información de cada uno de los artículos identificados, tales como; título, año de publicación, país, resultados obtenidos y las conclusiones acerca del impacto clínico y psicológico post covid-19, por ejemplo, sobre las manifestaciones clínicas, secuelas, sintomatología emocional, repercusiones en la vida cotidiana generadas por el mismo. Dicha información permitió registrar y consolidar el análisis de los datos proporcionados por los artículos, y que puedan contribuir en la descripción de la información teórica como también de los resultados, en base a los objetivos propuestos en el estudio.

Fueron recopilados un total de 162 artículos al implementar los criterios de inclusión

Estrategia de búsqueda

Fue necesario implementar la técnica de revisión bibliográfica, puesto que, esta ayudó a la recopilación con el análisis previo y el registro de la información de los artículos. Aquella búsqueda fue direccionada en el tema investigativo y principal como lo es post covid-19 y el impacto clínico y psicológico generado en la población a nivel mundial.

Se consultaron bases de datos, tanto nacionales como internacionales: Google Académico, Scielo, PubMed, LILACS o BVS, Medline, Dialnet, Medigraphic entre otras, como también la identificación de fuentes oficiales de la salud, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Asimismo, se emplearon los booleanos “AND” y “OR” al ir ubicando las palabras claves o los términos MeSH: covid-19, mental health, respiratory tract infections, síntomas, secuelas, manifestations, psychosomatics, SARS COV2, post-covid-19, children, infantil, pregnancy, estrés, afrontamiento, ansiedad, pandemia.

Consideraciones éticas

Se tomó en cuenta el cumplimiento de la ética ante el buen manejo de los datos proporcionados por los artículos incluidos en el estudio. Con ello se otorgó el respeto, como también la originalidad de los autores de cada artículo y de fuentes oficiales que fueron primordiales para llevar a cabo la investigación. Se empleó el estilo Vancouver para las citas respectivas.

Resultados

Descripción de la muestra

Para la obtención de los resultados de la investigación, titulada “Impacto clínico y psicológico generado por la infección post covid-19, en la población mundial” se realizó la búsqueda de artículos en la base de datos indexadas, dando un total de 30 artículos distribuidos de la siguiente manera:

Tabla 1. Impacto clínico por la infección post covid-19

Autor (es) Ref.	Año/País	n	Impacto clínico	% afectados	de	% sin afectación
Región de América del Sur						
Santander y col. (Santander & Valle, 2022)	2022/ Ecuador	140	Experimentaron alguna clase de secuelas:	66 (47,14%)		74 (52,86%)
			Respiratorias (tos, disnea)	51 (77%)		15 (23%)
			Sistémicas (fatiga, alopecia)	36 (55%)		30 (45%)
			Neurológicas (cefalea, anosmia, parestesias)	24 (52%)		42 (50%)
			Cardiacas (palpitaciones, dolor torácico)	19 (29%)		47 (71%)
			Gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas).	5 (8%)		61 (92%)
Goicochea y col. (Goicochea, Córdova, Gómez, & Vicuña, 2022)	2022/ Perú	330	Respiratorias (disnea)	201 (61%)		129 (39%)
			Osteomusculares (dorsalgia)	142 (43%)		188 (57%)
			Neurológicas (cefalea)	66 (20%)		264 (80%)
Codas y col. (Cobas, Torres, & Barrios, 2022)	2022/ Paraguay	1.905	Fatiga	1048 (55%)		857 (45%)
			Anosmia	514 (27%)		1391 (73%)
Mauricio y col. (Mauricio Trelles & Gutierrez, 2022)	2022/ Perú	88	Fatiga	85 (96,5%)		3 (3,5%)
			Disnea	82 (93,1%)		6 (6,9%)
			Dolor en el pecho	78 (88,6%)		10 (11,4%)
			Tos	65 (73,8%)		23 (26,2%)
			Dolor articular	57 (64,7%)		31 (35,3%)
			Conjuntivitis	49 (55,6%)		39 (44,4%)
			Palpitaciones o taquicardia	41 (46,5%)		47 (53,5%)
			Pérdida del olfato o del gusto	23 (26,1%)		65 (73,9%)
Llanga y col. (Llanga Vargas, Guacho Tixi, & Robalino Valdiviezo, 2023)	2023/ Ecuador	508	Disnea	52(31,95%)		111(68,05%)
			Cansancio	34 (20,86)		129(79,14%)
			Debilidad	21(12,88%)		142(87,12%)
			Tos	27(16,56%)		136(83,44%)
Viega y Costa (Viega Alves & Costa Beber, 2023)	2023/ Brasil	137	La memoria	91 (66,4%)		46 (33,6%)
			Lenguaje	49 (36%)		88 (64%)
Tangari y col. (Tangari, Chiesa, & Giudice, 2023)	2023/ Uruguay	8	Alteración de la contractilidad cardíaca	5 (63%)		3 (37%)
			Insuficiencia mitral	2 (25%)		6 (75%)
			Derrame pericárdico	3 (38%)		5 (62%)
			Alteración en el electrocardiograma	7 (85%)		1 (15%)
Región de América del Norte						

Bell y col. (Bell, y otros, 2021)	2021/ Estados Unidos	303	A los 30 días posteriores a la infección:	208 (68,7%)	95 (31,3%)
			Dificultad para respirar	78 (37,5%)	130 (62,5%)
			Fatiga	78 (37,5%)	130 (62,5%)
			Confusión mental	64 (30,8%)	144 (69,2%)
			Cambios en el olfato o gusto	55 (26,4%)	153 (73,6%)
Valera y col. (Varela, y otros, 2022)	2022/ México	186	Disnea	81 (43,5%)	105 (56,5%)
			Neuropatía periférica	90 (48,4%)	96 (51,6%)
			Disautonomía	86 (46,2%)	100 (53,8%)
			Derrame pericárdico	3 (1,6%)	183 (98,4%)
Región de Europa					
Peter y col. (Peter, y otros, 2022)	2022/ Alemania	11.536	Síndrome post covid-19 (fatiga, deterioro neurocognitivo, síntomas en el pecho, trastorno del olfato o gusto entre otras)	3.288(28,5%)	8.248(71,5%)
Diem y col. (Diem, y otros, 2022)	2022/ Suiza	309	Fatiga	288 (93,2%)	21 (6,8%)
			Dolor, incluida cefalea	218 (70,6%)	91 (29,4%)
Peters y col. (Peters, Dulón, Westermann, Kozak, & Nienhaus, 2022)	2022/ Alemania	1.930	Síntomas continuos de covid-19:	1406 (72,8%)	524 (27,2%)
			Fatiga o agotamiento	1.166(82,9%)	240(17,1%)
			Problemas de concentración y memoria	994(70,7%)	412(29,3%)
			Dificultad para respirar	794(56,5%)	612(43,5%)
			Cefalea	581(41,3%)	825(58,7%)
			Cefalea	536(38,1%)	870(61,9%)
			Pérdida del gusto y olfato		
Pérez y col. (Vitoria, y otros, 2022)	2022/ España	76	Primer mes post-covid:		
			Fatiga	60 (80%)	16 (20%)
			Disnea	47 (62%)	29 (38%)
			Segundo mes post-covid:		
			Fatiga	42 (55%)	34 (45%)
			Disnea	25 (33%)	51 (67%)
Díaz y col. (Díaz, López, Pérez, Moreno, & Barrera, 2023)	2023/ España	224	Repercusión neurológica:	96(42,86%)	128(57,14%)
			Sistema nervioso periférico	80(83,33%)	16 (16,67%)
			Sistema nervioso central	28 (12,5%)	68 (87,5%)
			Afectación concomitante	9 (4,16%)	87 (95,84%)
Región de Asia					
Morioka y col. (Morioka, y otros, 2022)	2022/ Japón	53	Fatiga	3 (5,7%)	50 (94,3%)
			Dificultad para respirar	2 (3,8%)	51 (96,2%)
			Tos	2 (3,8%)	51 (96,2%)
			Perdida de concentración	3 (5,7%)	50 (94,3%)
			Fiebre	45 (84,9%)	8 (15,1%)
			Dolor de garganta	30 (56,6%)	23 (43,4%)
			Disgeusia	7 (13,2%)	46 (86,8%)

Análisis de los Resultados

Se pudo describir que, de acuerdo al impacto clínico en América del Sur, las más relevantes fueron aquellas relacionadas al sistema respiratorio (77%), como; tos, disnea, y neurológicas (52%) como cefalea, pérdida del gusto y olfato. Otros estudios mencionaron afectación a la memoria (66,4%), debilidad, taquicardia o palpaciones (46,5%) y alteración de

la contractilidad cardíaca (63%). En América del Norte, se identificó dificultad para respirar (37,5%), neuropatía periférica (48,4%), y a su vez derrame pericárdico (1,6%), es decir, a nivel cardíaco. En Europa, fueron repetitivas las secuelas como fatiga (93,2%), disnea 47 (62%), cefalea (70,6%), deterioro neurocognitivo (28,5%) y del sistema nervioso periférico (83,33%).

En Asia en un único estudio se encontró fiebre (84,9%), fatiga (5,7%), pérdida de concentración (5,7%), y dolor de garganta (56,6%).

Tabla 2. Impacto psicológico por la infección post covid-19

Autor (es) Ref.	Año/ País	Región	N	Impacto Psicológico	Frecuencia de afectados	Frecuencia sin afectación
Región de América del Sur						
Richard Valenzuela (Valenzuela Mendieta, 2022)	2022/ Ecuador	América del Sur	414	Ansiedad disfuncional	336 (81,2%)	0%
				Ansiedad disfuncional	78 (18,8%)	
Nacimba y col. (Nacimba, Ramirez, Roncancio, & Soria, 2022)	2022/ Ecuador	América del Sur	518	Alteración en el nivel de estrés	243 (47%)	275 (53%)
Pedrozo y col. (Pedrozo, Caballero, & Campo, 2022)	2022/ Colombia	América del Sur	330	Insomnio Se lo relacionó con síntomas de estrés postraumático	198 (60%)	132 (40%)
Vasquez y col. (Vasquez, Huyhua, Zeladita, & Tejeda, 2022)	2022/ Perú	América del Sur	235	Depresión Ansiedad	130 (55,32%) 133 (56,60%)	105 (44,68%) 102 (43,40%)
Castañeda y Cruz (Riojo Castañeda & Cruz Espinoza, 2022)	2022/ Perú	América del Sur	126	Estrés postraumático	65 (51,60%)	61 (48,4%)
Guillen y col. (Guillen, y otros, 2023)	2023/ Colombia	América del Sur	1.565	Ansiedad Depresión Trastorno de estrés postraumático Insomnio	259 (16,55%) 341 (21,79%) 552 (35,27%) 373 (23,86%)	1.306 (83,45%) 1.224 (78,21%) 1.013 (64,73%) 1.192 (76,14%)
Región de América del Norte						
Osorio Prado (Osorio Prado, 2021)	2021/ México	América del Norte	80	Cambios en los hábitos del sueño Sentirse irritable	32 (40%) 17 (21%)	48(60%) 63 (79%)
Región de Europa						

Gennaro y col. (Gennaro, y otros, 2020)	2020/ Italia	Europa	402	Trastorno de estrés postraumático Depresión Ansiedad Síntomatología obsesivo compulsivo Insomnio	113 (28%) 125 (31%) 169 (42%) 80 (20%) 161 (40%)	289 (72%) 277 (69%) 233 (58%) 322 (80%) 241 (60%)
Tarsitani y col. (Tarsitani, y otros, 2021)	2021/ Italia	Europa	103	Trastorno de estrés postraumático Trastorno de estrés postraumático subumbral Trastorno depresivo y ansiedad	12 (10,4%) 10 (8,6%) 9 (8%)	91 (89,6%) 93 (91,4%) 94 (92%)
Pereira y col. (dos Santos Pereira & Real Dias Quaresma, 2022)	2021/ Portugal	Europa	118	Hábitos parafuncionales Bruxismo del sueño Bruxismo de vigilia Ansiedad Estrés	117 (99,2%) 45 (38,15%) 81 (68,6%) 61 (51,7%) 47 (39,8%)	1 (0,8%) 73 (61,85%) 37 (31,4%) 57 (48,3%) 71 (60,2%)
Castro y col. (Castro, y otros, 2023)	2023/ Alemania	Europa	252	Ansiedad Estrés postraumático	146 (58%) 164 (65%)	106 (42%) 88 (35%)
Verveen y col. (Verveen, y otros, 2023)	2023/ Países Bajos	Europa	303	Depresión Ansiedad	32 (10,6%) 21 (7,0%)	271 (89,4%) 282 (93%)
Syunyakov y col. (Syunyakov, y otros, 2023)	2023/ Rusia	Europa	174	Ansiedad en el 2020 Ansiedad en el 2023. Depresión en el 2020 Depresión en el 2023	14 (16,09%) 34 (39,08%) 7 (8,05%) 12 (13,79%)	160 (83,91%) 140 (60,92%) 167 (91,95%) 162 (86,21%)
Región de Asia						
Ju y col. (Ju, y otros, 2021)	2021/ China	Asia	114	Trastorno de estrés postraumático	41 (36%)	73 (64%)
Xiao y col. (Xiao, y otros, 2023)	2023/ China	Asia	1541	Trastorno de estrés postraumático Ansiedad Depresión	234 (15,2%) 418 (27,10%) 558 (36,2%)	1307 (84,8%) 1123 (72,9%) 983 (63,8%)

Análisis de los Resultados

Mediante los datos proporcionados por los artículos, se pudo identificar que respecto al impacto psicológico en la región de América del Sur fueron evidenciados la ansiedad (81,2%), depresión (55,32%), trastorno de estrés postraumático (51,60%) y el insomnio (60%). Sin embargo, en América del Norte en el único estudio encontrado, se identificaron cambios en los hábitos del sueño (40%) y sentirse irritable (21%). En Europa también fueron evidenciados el estrés postraumático (65%), depresión (31%) y ansiedad (58%). Sumado a ello, en un estudio se encontraron hábitos parafuncionales como; bruxismo del sueño (38,15%) y bruxismo de vigilia (68,6%). En la región de Asia, asimismo trastornos psicológicos de ansiedad (27,10%), depresión (36,2%) y estrés postraumático (36%).

Discusión

El trabajo de investigación titulado: “Impacto clínico y psicológico generado por la infección post covid-19, en la población mundial” realizado mediante metodología sistemática de tipo descriptivo, permitió recopilar información y obtener una serie de hallazgos que permitieron actualizar en cierto punto la problemática existente al tema de estudio.

Por otra parte, mediante los estudios acerca del impacto clínico se pudo identificar que entre las principales afecciones post-covid19 fueron; fatiga, disnea, tos, cefalea o dolor de cabeza, dolor en el pecho, anosmia o pérdida de olfato, pérdida del gusto, debilidad o cansancio. Seguido de problemas de concentración, memoria y lenguaje, neuropatía periférica, afectación del nervio ciático, palpitaciones o taquicardia, derrame pericárdico, alteración en electrocardiograma, náuseas y dolor abdominal.

De hecho, Xiong y col. (Xiong, y otros, 2021), concuerdan ya que evidenciaron síntomas persistentes como; tos, fatiga, dolor en el pecho, aumento de la frecuencia cardíaca en reposo siendo estas palpitaciones o taquicardia, también recalcaron que estas podrían relacionarse al sexo, edad y características clínicas del paciente. No obstante, Bonates y col. (Bonates, Pivoto, Santana, de Souza, & Baía-da-Silva, 2021), difieren, ya que evidenciaron una infección fatal por mucormicosis rino-órbito-cerebral asociada con cetoacidosis diabética post-covid-19, e indicaron que la infección por este virus puede favorecer la inmunosupresión y ante una desregulación glucémica la aparición de esta.

Respecto al impacto psicológico mediante las investigaciones, se pudo evidenciar que la ansiedad y depresión fueron los más predominantes ante este tipo de afectación psicológica, seguido del estrés postraumático, insomnio y hábitos parafuncionales. De igual manera en el estudio realizado por Xiao y col. (Xiao, y otros, 2022), identificaron que los impactos psicológicos más relevantes en los sobrevivientes de covid-19 fueron la depresión, ansiedad y el crecimiento postraumático, coincidiendo con los resultados evidenciados en la presente investigación. Los autores Velásquez y col. (Velásquez, Basto, & Muñoz, 2023), por otro lado, difieren con sus resultados ya que evidenciaron capacidad de afrontamiento y adaptación, pero aquello fue gracias a buena una funcionalidad familiar y condiciones socioeconómicas.

Por consiguiente, es de detallar que la investigación tuvo un alcance favorable en el aspecto científico y ético, dado que fueron identificadas los estudios del impacto clínico y psicológico luego del covid-19, justificando los objetivos propuestos.

Descrito lo anterior es necesario realizar nuevos estudios de intervención relacionados a la temática, que permitan indagar la realidad actual del impacto clínico y psicológico de la población en general, mucho más a nivel local debido a la falta de investigaciones.

Conclusiones

De acuerdo al impacto clínico luego de covid-19 los más relevantes fueron, aquellos síntomas de tos, disnea, fatiga, cefalea, dolor en el pecho, anosmia, pérdida del gusto, debilidad, aunque también se identificaron problemas de lenguaje, concentración, taquicardia, derrame pericárdico náuseas y dolor abdominal. Tanto en la región de América del Sur, Norte, Europa y Asia, los síntomas respiratorios fueron los más suscitados post- covid-19.

Respecto al impacto psicológico se puede manifestar que en todas las regiones la ansiedad y la depresión fueron los más identificados, sin embargo, también se presentaron trastornos de estrés, insomnio e incluso problemas de bruxismo. Aquello deduce la alta frecuencia de afectación respecto a la salud mental luego del covid-19.

Además, esta producción científica **se articuló con el proyecto de investigación Identificación y seguimiento de secuelas post-COVID-19 e intervención en poblaciones vulnerables de la zona sur de Manabí**, es crucial para comprender y abordar los impactos a largo plazo de la enfermedad en comunidades vulnerables de esta región. Además, la

epidemiología del post-COVID-19 permite entender el alcance y la magnitud de la enfermedad en esta área, lo que es fundamental para implementar estrategias efectivas de prevención.

Referencias bibliográficas

- Bell, M., Catalfamo, C., Farland, L., Ernst, K., Jacobs, E., & Klimentidis, Y. (2021). Post-acute sequelae of COVID-19 in a non-hospitalized cohort: Results from the Arizona CoVHORT. *PLoS ONE*, *16*(8), 1-7.
- Bermejo Cayamcela, D., Álvarez Ochoa, R., Lliguisupa Pelaez, V., Pesántez Beltrá, D., & Zhindón Arévalo, C. (2021). Impacto social y psicológico del COVID-19 en el personal sanitario. *Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación*, *9*(2).
- Bonates, P., Pivoto, G., Santana, K., de Souza, M., & Baía-da-Silva, D. (2021). Fatal rhino-orbito-cerebral mucormycosis infection associated with diabetic ketoacidosis post-COVID-19. *Rev Soc Bras Med Trop*, *54*.
- Castro, A., Leppe, J., Muñoz, F., Camus, A., González, F., & Merino, C. (2023). Six-month post-intensive care outcomes during high and low bed occupancy due to the COVID-19 pandemic: A multicenter prospective cohort study. *PLoS One*, *18*(11).
- Choez Tatiana, R., & Briones Bermeo, N. (2024). Efectos postpandemia COVID-19 en la salud de obreros de la Universidad Técnica de Manabí. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, *6*(3).
- Cobas, M., Torres, K., & Barrios, C. (2022). COVID largo, síntomas más frecuentes en pacientes post COVID-19, Paraguay, 2021. *Rev. virtual Soc. Parag.*, *9*(2), 75-83.
- Díaz, C., López, A., Pérez, F., Moreno, A., & Barrera, J. (2023). Evaluación funcional tras SARS-CoV-2 crítico. Estudio de cohortes de la unidad de rehabilitación en un hospital de tercer nivel. *Rehabilitación (Madr)*, *54*(7).
- Diem, L., Schwarzwald, A., Friedli, C., Hammer, H., Gomes-Fregolente, L., & Hoepner, R. (2022). Multidimensional phenotyping of the post- COVID- 19 syndrome: A Swiss survey study. *CNS Neurosci Ther.*, *28*(12), 1953-1963.
- dos Santos Pereira, C., & Real Dias Quaresma, M. (2022). Emotional disorders, parafunctional habits, and bruxism in hospital healthcare professionals in the COVID-19 post-pandemic period: a cross-sectional observational study. *Fisioter. Pesqui. (Online)*, *29*(4), 406-411.
- Ferreira Gould, M. S., Coronel Diaz, G., & Rivarola Vargas, M. A. (s.f.). Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay.
- Gennaro, M., De Lorenzo, R., Conte, C., Poletti, S., Vai, B., & Bollettini, I. (2020). Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors. *Brain Behav Immun*, *89*, 594-600.
- Goicochea, E., Córdova, O., Gómez, N., & Vicuña, J. (2022). Secuelas post infección por COVID 19 en pacientes del Hospital I Florencia de Mora. Trujillo - Perú. *Rev. Fac. Med. Hum*, *24*(4), 754-764.
- Guillen, H., Galvez, J., Moreno, S., Gonzalez, I., Guillen, M., & Anaya, J. (2023). Factors associated with mental health outcomes after COVID-19: A 24-month follow-up longitudinal study. *Gen Hosp Psychiatry*, *84*, 241-249.
- Ju, Y., Liu, J., M. K. Ng, R., Liu, B., Wang, M., & Chen, W. (2021). Prevalence and predictors of post-traumatic stress disorder in patients with cured coronavirus disease 2019 (COVID-19) one month post-discharge. *Eur J Psychotraumatol.*, *12*(1), 1-9.
- Llangua Vargas, E., Guacho Tixi, M., & Robalino Valdiviezo, M. (2023). Secuelas respiratorias síndrome post-covid-19 en adultos mayores de la provincia de Chimborazo. *La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición*, *14*(1), 16-24.
- Maguiña Vargas, C., Gastelo Acosta, R., & Tequen Bernilla, A. (2020). T. *Revista Medica Herediana*, *31*(2).

- Mauricio Trelles , P., & Gutierrez, D. (2022). Caracterización clínica epidemiológica de las secuelas COVID-19 en adultos recuperados de un hospital de Huancayo. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 4(1), 9-15.
- Morioka, S., Tsuzuki, S., Suzuki, M., Akashi, M., Osanai, Y., & Kuge, C. (2022). Post COVID-19 condition of the Omicron variant of SARS-CoV-2. *J Infect Chemother.*, 28(11), 1546-1551.
- Nacimba, C., Ramirez, K., Roncancio, M., & Soria, J. (2022). Salud mental y calidad de vida en población ecuatoriana expuesta a la pandemia covid-19, año 2022. *Revista U-Mores*, 1(2), 77-106.
- Osorio, M., & Prado, C. (2021). Efectos económicos, escolares y de salud del COVID-19 en una muestra de estudiantes universitarios mexicanos. *Cneip*, 3(1).
- Pedrozo, J., Caballero, C., & Campo, A. (2022). Prevalence and variables associated with insomnia among COVID-19 survivors in Colombia. *Acta Biomed*, 93(1).
- Peter, R., Nieters, A., Hans-Georg, K., O Brockmann, S., Göpel, S., Kindle, G., & Merle, U. (2022). Post-acute sequelae of covid-19 six to 12 months after infection: population based study. *BMJ.*, 379, 1-10.
- Peters, C., Dulón, M., Westermann, C., Kozak, A., & Nienhaus , A. (2022). Long-Term Effects of COVID-19 on Workers in Health and Social Services in Germany. *Int J Environ Res Salud Pública.*, 19(12), 1-12.
- Quero Acosta, L., Moreno Montero-Galvache, M., De León Molinari, P., Espino Aguilar, R., & Coronel Rodríguez, C. (2020). Estudio del impacto emocional de la pandemia por COVID-19 en niños de 7 a 15 años de Sevilla. *Revista Medica Herediana*, 31(2).
- Riojo Castañeda, M., & Cruz Espinoza, H. (2022). Factores relacionados con el estrés postraumático en pacientes con alta médica por la COVID-19. *Rev Cub Med Mil*, 51(3).
- Sánchez, A., Martínez, P., Gómez, A., Rodríguez, J., Jiménez, R., & García, J. (2023). Valoración multidisciplinar de las secuelas al mes del alta hospitalaria por neumonía grave COVID-19, ¿existen diferencias en función de la terapia respiratoria empleada durante su ingreso en Cuidados Intensivos? *Med Intensiva.*, 47(5), 257-266.
- Santander, R., & Valle, M. (2022). Secuelas post covid en adultos atendidos en el "Hospital San Luis de Otavalo". *La U Investiga*, 9(1), 10-20.
- Syunyakov, T., Zorkina, Y., Ochneva, A., Abramova, O., Savenkova, V., & Alekseeva, P. (2023). Comparison of Anxiety and Depression Rates in Russian Health Care Professionals in 2020 and 2023. *Psychiatr Danub*, 35(2), 296-301.
- Tangari, E., Chiesa, P., & Giudice, J. (2023). Compromiso cardíaco en el síndrome inflamatorio multisistémico post SARS-CoV-2 en niños. *Arch. Pediatr. Urug.*, 94(1).
- Tarsitani, L., Vassalini, P., Koukopoulos , A., Borrazzo, C., Alessi, F., & Di Nicolantonio, C. (2021). Post-traumatic Stress Disorder Among COVID-19 Survivors at 3-Month Follow-up After Hospital Discharge. *Journal of General Internal Medicine*, 36, 1702-1707.
- Valenzuela Mendieta, R. (2022). Impacto del covid-19 en la salud mental en trabajadores ecuatorianos: ansiedad. *Investigatio*, 17(3), 39-51.
- Varela, C., Martínez, D., Moreno, P., Hernández, H., Dorado, V., Peñaloza, J., & Contreras, N. (2022). Características clínico-demográficas de pacientes recuperados de COVID-19 en una unidad de rehabilitación de tercer nivel. *Cir Cir*, 90(5), 670-677.
- Vasquez, E., Huyhua, S., Zeladita, J., & Tejeda, S. (2022). Estado emocional de los pacientes pos-COVID-19 en la Región Amazonas del Perú. *Revista Cubana de Enfermería*, 38(4).
- Velásquez, L., Basto, G., & Muñoz, M. (2023). Fatores sociofamiliares preditores de enfrentamento adaptativo pós-pandemia COVID-19 nos estudantes de enfermagem de uma universidade privada. *Invest. educ. enferm*, 41(2), 57-73.

- Verveen, A., Wynberg, E., van Willigen, H., Davidovich, U., Lok, A., & Moll, E. (2023). Mental health up to 12 months following SARS-CoV-2 infection: A prospective cohort study. *Journal of Psychosomatic Research*, 175.
- Viega Alves, E., & Costa Beber, B. (2023). Autopercepción de secuelas cognitivas en individuos post-COVID-19. *Demento. neuropsicología*, 17, 1-8.
- Vitoria, N., Puentes, A., Sánchez, M., Díaz, M., García, M., & Puentes, R. (2022). Post-COVID syndrome after ICU admission. Parameters related to a better physical recovery after 4 months. *Rev Esp Salud Pública.*, 96(2), 1-10.
- Xiao, W., Liu, X., Wang, H., Huang, Y., Dai, Z., & Si, M. (2023). Mediating role of resilience in the relationship between COVID-19 related stigma and mental health among COVID-19 survivors: a cross-sectional study. *Infect Dis Poverty.*, 12(27), 1-10.
- Xiao, X., Yang, X., Zheng, W., Wang, B., Fu, L., & Luo, D. (2022). Depression, anxiety and post-traumatic growth among COVID-19 survivors six-month after discharge. *Eur J Psicotraumatol*, 13(1).
- Xiong, Q., Xu, M., Li, J., Liu, Y., Zhang, J., Xu, Y., & Dong, W. (2021). Clinical sequelae of COVID-19 survivors in Wuhan, China: a single-centre longitudinal study. *Clin Microbiol Infect*, 27(1), 89-95.
- Zambrano Cedeño, M., & Véliz Zevallos, I. (2023). Condición post covid-19 en el personal de salud, hospital general de Portoviejo. *Revista Científica Higía De La Salud*, 9(2).